

L'EAU : Vitale ! Pourquoi ? Comment ?

Constat : l'eau recouvre 70% de la Planète et nous sommes constitués de 70% d'eau. Cela ne mérite-t-il pas d'y consacrer quelques heures ?

Public : Toute personne, sensibilisée à l'importance de l'eau pour la santé et la vitalité, désirant acquérir des connaissances théoriques et pratiques permettant d'améliorer la qualité de l'eau consommée au quotidien.

Objectifs de la formation : Transmettre des informations et connaissances, souvent ignorées, mais essentielles à une prise de conscience du caractère vital de l'eau pour la vie ; mieux connaître les propriétés extraordinaires de ce précieux liquide, les critères de qualité ayant un impact positif sur la santé ; alterner des séquences pratiques pour développer la sensibilité et découvrir les solutions pour purifier et structurer son eau.

Programme

	Jour 1	Jour 2
9h30 à 12h30	L'eau sur la Planète : - Eau de surface, eau des profondeurs ... - Eaux douces disponibles : critères de qualité, pollution - Techniques de filtration de l'eau : théorie et pratique - Dégustation en aveugle	Eau structurée : - Extraits de Water, le pouvoir secret de l'eau - Qu'est-ce que la structuration de l'eau : à travers les religions et les découvertes scientifiques les plus récentes - Panorama des méthodes de structuration de l'eau, applications, démonstrations - Mesures en direct des effets sur le vivant
Repas		
14h30 à 17h30	L'eau et le vivant : - Propriétés de l'eau nécessaires à la vie - L'eau dans le corps - Nos besoins : quantité, qualité	Eau et information : - Dimension quantique de l'eau - Domaines d'application : santé, agriculture, etc. - Notre pouvoir sur l'eau et comment le mesurer - Soigner notre eau intérieure

Des sorties sont prévues au bord de la rivière l' »Agout » pour des temps d'observation et de ressenti, à 2 minutes à pied depuis la salle.
Chaque demi-journée est suivie d'un partage (questions-réponses)

Intervenants :

Sophie Canavelis (médecin, thérapeute énergétique, phytothérapeute, formatrice) et Jean-Marie Combel (spécialiste qualité et filtration de l'eau, géobiologue, formateur)

Dates : 21/22 octobre 2023

Montant de la formation : 200 €

Inscription avant le 30 sept 2023 : 180 €

Tarif couples : 160 € avant le 30/09/23, 180 € après le 30/09/23.

Acompte : 36 € (par chèque libellé à l'ordre de Jean-Marie COMBEL, à envoyer à Eau-Pas-Sage, 18 route de l'Espinouse, lieu-dit Agoudet, 34330 Cambon et Salvergues, ou par virement : demander l'IBAN par mail : jeanmariecombel@gmail.com)

Lieu – Hébergement :

Dans le mignon petit village de Cambon et Salvergues, dans le Parc Régional du Haut Languedoc, haut lieu énergétique à 800 mètres d'altitude, connu pour ses nombreux dolmens et mégalithes, ses sources d'eau minérale (La Salvetat, Mont Roucous), ses stations thermales (Avène, Lamalou-Les-Bains). Une grande salle de 100 m², agrémentée d'une cuisine avec frigo, pour que chacun prépare son repas.

Et aussi : Restaurant La Clairière juste à côté de la salle, réputé pour sa cuisine fine à base de produits frais du terroir

Contact hébergement :

Gîtes municipaux de 4 à 6 places (Appeler Audrey au 04 67 97 61 00), nombreux gîtes et chambres d'hôtes alentour.

Contacts Sophie et Jean-Marie :

sophiecanavelis@gmail.com

0672519081

jeanmariecombel@gmail.com

0631534968